

Calendrier du Laboratoire

2026-2027

Dates	Cours	Thématique
9 sept. 2026	Tou-te-s	Accueil, fonctionnement des cours et du Laboratoire
16 sept. 2026	SD	Retour sur l'action des plantes et leurs propriétés et sur les fondements du système digestif
23 sept. 2026	TMSCL	Inflammation systémique et fondements de la santé
30 sept. 2026	SD	Questions à poser pour attester du système digestif et étude de cas
7 oct. 2026	TMSCL	Comparaison de l'action des différentes plantes anti-inflammatoires
14 oct. 2026	SD	Révision de la médecine traditionnelle chinoise
21 oct. 2026	TMSCL	Partage d'expérimentation : activité physique
28 oct. 2026	SD	Étude de cas, formulation et recommandation
4 nov. 2026	TMSCL	Révision de la médecine traditionnelle chinoise
11 nov. 2026	SD	Plantes amères, aromatiques, feu digestif et étude de cas
18 nov. 2026	TMSCL	Comment attester du système cardiovasculaire et étude de cas
25 nov. 2026	SD	Partage d'expérimentation : diète d'élimination
2 déc. 2026	TMSCL	Système locomoteur : étude de cas, formulation et recommandation
9 déc. 2026	SD	Étude de cas, formulation et recommandation
16 déc. 2026	Tou-te-s	Discussion autour de la pratique de l'herboristerie clinique
13 janv. 2027	SN	Plantes pour le système nerveux et étude de cas
20 janv. 2027	STURM	Les propriétés et nutriments pour le système tégumentaire
27 janv. 2027	SN	Questions à poser pour attester du système nerveux et étude de cas
3 févr. 2027	STURM	Questions à poser pour attester du système tégumentaire et étude de cas



Dates	Cours	Thématique
10 févr. 2027	SN	Partage expérimentation exercices de détente
17 févr. 2027	STURM	Système tégumentaire : étude de cas, formulation et recommandation
24 févr. 2027	SN	Révision de la médecine traditionnelle chinoise
3 mars 2027		Semaine de relâche - Pas de rencontre
10 mars 2027	STURM	Questions à poser pour attester du système urinaire et étude de cas
17 mars 2027	SN	Révision de la médecine traditionnelle chinoise
24 mars 2027	STURM	Partage d'expérimentation : s'huiler le corps
31 mars 2027	SN	Observation, partage et comparaison des plantes calmantes
7 avr. 2027	STURM	Révision de la médecine traditionnelle chinoise
14 avr. 2027	SLIR	Comparaison des plantes lymphatiques et altératives
21 avr. 2027	SRF	Comment aborder le système reproducteur féminin et questions à poser pour attester des menstruations
28 avr. 2027	SLIR	Révision de la médecine traditionnelle chinoise
5 mai 2027	SRF	Étude de cas, formulation et recommandation
12 mai 2027	SLIR	Partage d'expérimentation : prendre une plante lymphatique
19 mai 2027	SRF	Comment aborder la périnatalité : précautions, contrindications et étude de cas
26 mai 2027	SLIR	Système immunitaire : étude de cas, formulation et recommandation
2 juin 2027	SRF	Étude de cas, formulation et recommandation
9 juin 2027	SLIR	Système respiratoire : étude de cas, formulation et recommandation
16 juin 2027	SRF	Partage d'expérimentation : bain de siège ou cataplasme huile de ricin
23 juin 2027	Tou-te-s	Rencontre de fin d'année



SRF : Système reproducteur féminin

SLIR : Systèmes lymphatique, immunitaire et respiratoire

SN : Système nerveux

STURM : Systèmes tégumentaire, urinaire et reproducteur masculin

SD : Système digestif

TMSCL : Troubles métaboliques, systèmes cardiovasculaire et locomoteur