

IMPORTANT – COURS DE PATHOLOGIES, FONDEMENTS ET RECOMMANDATIONS

Ceci est un calendrier suggéré pour les étudiant-e-s qui veulent réaliser tous les cours de la série « Pathologies, fondements et recommandations » des parcours diplômants en 1 an.

Vous pouvez écrire les dates précises de votre échéancier personnel afin de vous assurer de progresser efficacement au fil des semaines.

Pour chaque module, vous devez étudier les sections correspondantes dans vos notes de cours ainsi que les fiches techniques de plantes.

Vous trouverez ces documents dans le module « Documents à télécharger ».

Vous devez avoir fait tous les cours prérequis afin que vos évaluations soient corrigées et pour avoir accès au « Laboratoire ».
Vous pouvez remettre vos travaux et examens en tout temps, mais ceux-ci seront corrigés aux périodes indiquées dans le calendrier.
Prévoir un délai de 4 à 5 semaines pour la correction des évaluations.

Si vous n'êtes pas en mesure de remettre vos évaluations et vos examens durant votre période d'accès à un cours, il est de votre responsabilité de contacter notre responsable du suivi étudiant à ecole@floramedicina.com pour prendre une entente.

Vous recevrez un certificat de réussite pour le cours une fois que toutes les évaluations requises seront corrigées et réussies.

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 1 Introduction	1 et 2	SD01.01 Introduction : pathologies et recommandations du système digestif (25:38)	
Module 2 Fondements du système digestif		SD02.01 Hydratation, calme, choix des aliments et mastication (notes de cours seulement) SD02.02 Fibres et prébiotiques (34:10) SD02.03 Microbiote : sa composition (40:35) SD02.04 Microbiote : ses fonctions (31:57)	
		Expérimentation : Hydratation (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 20 septembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 7 février 2027
Module 3 Liens avec les autres systèmes		SD03.01 Liens avec les autres systèmes (40:13)	
Module 4 Drogues populaires		SD04 Drogues populaires (notes de cours seulement)	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 5 Attester de l'état du système digestif	3 à 7	SD05.01 Ce que l'on regarde (33:42)	
		Minitest : Modules 2 à 5	
Module 6 Propriétés médicinales recherchées		SD06.01 Propriétés médicinales recherchées (43:49)	
		Minitest : Module 6	
Module 7 Désordres digestifs à l'origine des maladies systémiques		SD07.01 Introduction aux désordres digestifs (12:53) SD07.02 Inflammation systémique (29:33) SD07.03 Inflammation intestinale (20:10) SD07.04 Hypochlorhydrie (22:54) SD07.05 Dysbiose (13:12) SD07.06 Hyperperméabilité intestinale (11:46) SD07.07 Intolérances alimentaires (23:16)	
		Minitest : Module 7	
		Expérimentation : Diète d'élimination (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 1 ^{er} novembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 14 mars 2027
		Examen : Modules 1 à 7	Date limite de remise pour la première période de correction : 18 octobre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 18 avril 2027
Module 8 Pathologies et recommandations pour le système digestif		8 à 10	SD08.01 Dyspepsie (11:53) SD08.02 Troubles de l'estomac (23:45) SD08.03 Constipation (30:00) SD08.04 Diarrhée (16:37) SD08.05 Maladies inflammatoires chroniques des intestins (49:49)
	Minitest : Module 8		
	Minitest préparatoire : Étude de cas 1 (modules 1 à 8) Il est important de le faire avant d'effectuer les études de cas 2 et 3.		
	Travail à remettre : Études de cas 2 et 3 (modules 1 à 8)		Date limite de remise pour la première période de correction : 8 novembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 9 mai 2027

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 9 Foie : fondements, pathologies et recommandations	11 à 13	SD09.01 Il était un foie (16:41) SD09.02 Comprendre le foie (49:21) SD09.03 Crise de foie et colique biliaire (24:09) SD09.04 Hépatites (29:54) SD09.05 Hépatite alcoolique, stéatose et cirrhose (20:20)	
		Minitest : Module 9	
		Expérimentation : Goûter et comparer l'amertume (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 29 novembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 11 avril 2027
Module 10 Conclusion		SD10.01 Conclusion (6:06)	
Semaines d'intégration	14	Étude et révision	
	15	Examen : Modules 8 à 10	Date limite de remise pour la première période de correction : 13 décembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 13 juin 2027
Votre accès au cours se terminera 12 mois après votre inscription.			

IMPORTANT – COURS DE PATHOLOGIES, FONDEMENTS ET RECOMMANDATIONS

Ceci est un calendrier suggéré pour les étudiant-e-s qui veulent réaliser tous les cours de la série « Pathologies, fondements et recommandations » des parcours diplômants en 1 an.

Vous pouvez écrire les dates précises de votre échéancier personnel afin de vous assurer de progresser efficacement au fil des semaines.

Pour chaque module, vous devez étudier les sections correspondantes dans vos notes de cours ainsi que les fiches techniques de plantes.

Vous trouverez ces documents dans le module « Documents à télécharger ».

Vous devez avoir fait tous les cours prérequis afin que vos évaluations soient corrigées et pour avoir accès au « Laboratoire ».
Vous pouvez remettre vos travaux et examens en tout temps, mais ceux-ci seront corrigés aux périodes indiquées dans le calendrier.
Prévoir un délai de 4 à 5 semaines pour la correction des évaluations.

Si vous n'êtes pas en mesure de remettre vos évaluations et vos examens durant votre période d'accès à un cours, il est de votre responsabilité de contacter notre responsable du suivi étudiant à ecole@floramedicina.com pour prendre une entente.

Vous recevrez un certificat de réussite pour le cours une fois que toutes les évaluations requises seront corrigées et réussies.

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 1 Introduction		TMSCLO1.01 Stress oxydatif et inflammation (32:54) TMSCLO1.02 Le mode de vie régulateur (30:35)	
Module 2 Les désordres métaboliques	1 à 3	TMSCLO2.01 Syndrome métabolique (39:40) TMSCLO2.02 Syndrome métabolique - recommandations (40:13) TMSCLO2.03 Diabète de type II et ses complications (38:12)	
		Minitest : Modules 1 et 2	
		Expérimentation : Activité physique (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 11 octobre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 21 février 2027
		Minitest préparatoire à l'étude de cas – partie 1 Il est important de le faire avant d'effectuer l'étude de cas – partie 1	
		Travail à remettre : Étude de cas - partie 1	Date limite de remise pour la première période de correction : 4 octobre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 11 avril 2027

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 3 Introduction aux déséquilibres cardiovasculaires	4 à 8	TMSCL03.01 Introduction au système cardiovasculaire (23:47) TMSCL03.02 Liens entre le système cardiovasculaire et les autres systèmes (Notes de cours seulement) TMSCL03.03 Ce qui aide, ce qui nuit (Notes de cours seulement) TMSCL03.04 Ce que l'on regarde (Notes de cours seulement) TMSCL03.05 Plantes et propriétés médicinales recherchées (Notes de cours seulement)	
		Minitest : Module 3	
TMSCL04.01 Athérosclérose et artériosclérose (23:30) TMSCL04.02 Hypertension artérielle (44:10) TMSCL04.03 Palpitations et arythmie (17:16) TMSCL04.04 Troubles veineux : varices et hémorroïdes (23:51) TMSCL04.05 Insuffisance cardiaque (Notes de cours seulement) BMC04.03 : Feu-Cœur (57:23)			
Minitest : Module 4			
Expérimentation : Retirer le sucre de l'alimentation (questionnaire à remplir)		Date limite de remise pour la première période de correction : 22 novembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 4 avril 2027	
Travail à remettre : Étude de cas - partie 2		Date limite de remise pour la première période de correction : 22 novembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 23 mai 2027	
Examen : Modules 1 à 4		Date limite de remise pour la première période de correction : 1er novembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 2 mai 2027	
Module 5 Introduction aux déséquilibres locomoteurs		9	TMSCL05.01 Introduction aux déséquilibres du système locomoteur (35:21) TMSCL05.02 Liens entre le système locomoteur et les autres systèmes (Notes de cours seulement) TMSCL05.03 Ce qui aide, ce qui nuit (Notes de cours seulement)
	Minitest : Module 5		

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 6 Pathologies et recommandations pour le système locomoteur		TMSCL06.01 Arthrites, tendinites et bursites (24:03) TMSCL06.02 Arthrites, tendinites et bursites : recommandations (38:46) TMSCL06.03 Ostéoporose (25:46)	
Module 7 Autres désordres inflammatoires	10	TMSCL07.01 Fibromyalgie et fatigue chronique 1 (33:52) TMSCL07.02 Fibromyalgie et fatigue chronique 2 (33:41)	
		Minitest : Modules 6 et 7	
		Expérimentation : Plante reminéralisante (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 20 décembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 2 mai 2027
Semaines d'intégration	11 à 13	Étude et révision	
		Examen final : Modules 5 et 6	Date limite de remise pour la première période de correction : 6 décembre 2026 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 6 juin 2027
Votre accès au cours se terminera 12 mois après votre inscription.			

IMPORTANT – COURS DE PATHOLOGIES, FONDEMENTS ET RECOMMANDATIONS

Ceci est un calendrier suggéré pour les étudiant-e-s qui veulent réaliser tous les cours de la série « Pathologies, fondements et recommandations » des parcours diplômants en 1 an.

Vous pouvez écrire les dates précises de votre échéancier personnel afin de vous assurer de progresser efficacement au fil des semaines.

Pour chaque module, vous devez étudier les sections correspondantes dans vos notes de cours ainsi que les fiches techniques de plantes.

Vous trouverez ces documents dans le module « Documents à télécharger ».

Vous devez avoir fait tous les cours prérequis afin que vos évaluations soient corrigées et pour avoir accès au « Laboratoire ».
Vous pouvez remettre vos travaux et examens en tout temps, mais ceux-ci seront corrigés aux périodes indiquées dans le calendrier.
Prévoir un délai de 4 à 5 semaines pour la correction des évaluations.

Si vous n'êtes pas en mesure de remettre vos évaluations et vos examens durant votre période d'accès à un cours, il est de votre responsabilité de contacter notre responsable du suivi étudiant à ecole@floramedicina.com pour prendre une entente.

Vous recevrez un certificat de réussite pour le cours une fois que toutes les évaluations requises seront corrigées et réussies.

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 1 Introduction	1	SN01.01 Système nerveux : fondements, pathologies et traitements (14:36) SN01.02 Fonctions du système nerveux (notes de cours seulement) SN01.03 Développement du système nerveux (25:57) SN01.04 Liens avec les autres systèmes (31:31)	
Module 2 Ce qui aide, ce qui nuit		SN02.01 Fondements pour un système nerveux en santé (31:42) SN02.02 Éléments nocifs (notes de cours seulement)	
		Expérimentation : Exercice de détente (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 24 janvier 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 16 mai 2027
Module 3 Attester de l'état du système nerveux		SN03.01 Ce que l'on regarde (16:47)	
		Minitest : Modules 1 à 3	
Module 4 Plantes et préparations médicinales	2	SN04.01 Propriétés médicinales recherchées (21:27) SN04.02 Élixirs floraux (16:56)	
		Minitest : Module 4	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 5 Déséquilibres nerveux systémiques	3 et 4	SN05.01 Le stress (39:53) FS03.03 Le stress et ses mécanismes (54:11) FS03.04 Le stress et ses conséquences sur l'organisme (45:20) SN05.02 Insomnie (54:44) SN05.03 Hyperperméabilité de la barrière hématoencéphalique (31:47)	
		Minitest : Module 5	
		Questionnaire : Chercher des informations sur les plantes médicinales en ligne et évaluer la qualité d'un article	
		Expérimentation : Cure de sommeil (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 7 mars 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 20 juin 2027
	5	Étude et révision	
		Questionnaire : Étude de cas	Date limite de remise pour la première période de correction : 8 février 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 6 septembre 2027
	6	Examen : Modules 1 à 5	Date limite de remise pour la première période de correction : 14 février 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 29 août 2027
Module 6 Pathologies et recommandations pour le système nerveux	7 et 8	SN06.01 Douleur (26:39) SN06.02 Céphalées (34:16) BMC09.03 Céphalées sous l'angle de la médecine chinoise (45:36) SN06.03 Anxiété (46:26) SN06.04 Traumas crâniens et atteintes aux nerfs périphériques (notes de cours seulement) SN06.05 Dégénérescence cognitive : un aperçu (notes de cours seulement) SN06.06 Dépression (01:00:12)	
		Minitest : Module 6	
		Expérimentation : Comparer 3 plantes calmantes (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 28 mars 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 12 septembre 2027

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 7 Pathologies et recommandations pour le système nerveux des enfants	9	SN07.01 TDA/H (53:04)	
		Minitest : Module 7	
Module 8 Conclusion		SN08.01 Conclusion du système nerveux (08:52)	
Semaines d'intégration	10	Étude et révision	
	11	Examen : Modules 6 et 7	Date limite de remise pour la première période de correction : 21 mars 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 3 octobre 2027
Votre accès au cours se terminera 12 mois après votre inscription.			

IMPORTANT – COURS DE PATHOLOGIES, FONDEMENTS ET RECOMMANDATIONS

Ceci est un calendrier suggéré pour les étudiant-e-s qui veulent réaliser tous les cours de la série « Pathologies, fondements et recommandations » des parcours diplômants en 1 an.

Vous pouvez écrire les dates précises de votre échéancier personnel afin de vous assurer de progresser efficacement au fil des semaines.

Pour chaque module, vous devez étudier les sections correspondantes dans vos notes de cours ainsi que les fiches techniques de plantes.

Vous trouverez ces documents dans le module « Documents à télécharger ».

Vous devez avoir fait tous les cours prérequis afin que vos évaluations soient corrigées et pour avoir accès au « Laboratoire ».
Vous pouvez remettre vos travaux et examens en tout temps, mais ceux-ci seront corrigés aux périodes indiquées dans le calendrier.
Prévoir un délai de 4 à 5 semaines pour la correction des évaluations.

Si vous n'êtes pas en mesure de remettre vos évaluations et vos examens durant votre période d'accès à un cours, il est de votre responsabilité de contacter notre responsable du suivi étudiant à ecole@floramedicina.com pour prendre une entente.

Vous recevrez un certificat de réussite pour le cours une fois que toutes les évaluations requises seront corrigées et réussies.

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 1 Introduction au système tégumentaire	1 à 2	STURM01.01 Introduction au système tégumentaire (36:18)	
		Minitest : Module 1	
Module 2 Produits et préparations pour les soins en externe		STURM02.01-1 Produits et préparations pour les soins en externe partie 1 (01:03:29)	
		STURM02.01-2 Produits et préparations pour les soins en externe partie 2 (49:06)	
		STURM02.01-3 Fabrication d'une lotion émulsifiée (12:31)	
		Minitest : Module 2	
	Expérimentation : Ajouter des oméga-3 à l'alimentation (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 14 février 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 6 juin 2027	
Module 3 Pathologies et recommandations : problématiques aiguës	3 à 5	STURM03.01 Soins aigus en externe (33:08) STURM03.02 Brûlures (22:20)	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 4 Pathologies et recommandations : problématiques chroniques		STURM04.01 Acné (30:31) STURM04.02 Furoncles, orgelets et verrues (notes de cours seulement) STURM04.03 Eczéma-dermatites (33:37) STURM04.04 Psoriasis (22:26) STURM04.05 Rosacée (13:23)	
		Expérimentation : S'huiler le corps quotidiennement (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 14 mars 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 29 août 2027
		Travail à remettre : Fabrication d'une crème	Date limite de remise pour la première période de correction : 14 février 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 29 août 2027
Module 5 Cheveux		STURM05.01 Soins des cheveux (20:01)	
		Minitest : Modules 3 à 5	
		Questionnaire : Étude de cas	
Semaines d'intégration	6	Étude et révision	
	7	Examen : Modules 1 à 5	Date limite de remise pour la première période de correction : 21 février 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 5 septembre 2027
Module 6 Introduction au système urinaire	8 à 10	STURM06.01 Introduction au système urinaire (42:04)	
		Expérimentation : Intégrer les plantes médicinales à l'alimentation (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 18 avril 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 26 septembre 2027
Module 7 Pathologies touchant la vessie		STURM07.01-1 Cystite et urétrite partie 1 (37:44) STURM07.01-2 Cystite et urétrite partie 2 (19:34) STURM07.02 Cystite interstitielle (27:55)	
Module 8 Pathologies touchant les reins		STURM08.01 Pathologies touchant les reins (29:33) BMC04.06 L'eau-Rein (58:34) MM05.04 Pratique : Cataplasme de gingembre sur les reins (06:30)	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 9 Incontinence et énurésie		STURM09.01 Incontinence et énurésie (19:02)	
		Minitest : Modules 6 à 9	
Module 10 Introduction au système reproducteur masculin	11	STURM10.01 Introduction au système reproducteur masculin (18:51)	
Module 11 Pathologies du système reproducteur masculin		STURM11.01 Pathologies de la prostate (18:24) STURM11.02 Troubles érectiles (18:58)	
		Minitest : Modules 10 et 11	
Semaines d'intégration	12	Étude et révision	
	13	Examen : Modules 6 à 11	Date limite de remise pour la première période de correction : 4 avril 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 10 octobre 2027
Votre accès au cours se terminera 12 mois après votre inscription.			

IMPORTANT – COURS DE PATHOLOGIES, FONDEMENTS ET RECOMMANDATIONS

Ceci est un calendrier suggéré pour les étudiant-e-s qui veulent réaliser tous les cours de la série « Pathologies, fondements et recommandations » des parcours diplômants en 1 an.

Vous pouvez écrire les dates précises de votre échéancier personnel afin de vous assurer de progresser efficacement au fil des semaines.

Pour chaque module, vous devez étudier les sections correspondantes dans vos notes de cours ainsi que les fiches techniques de plantes.

Vous trouverez ces documents dans le module « Documents à télécharger ».

Vous devez avoir fait tous les cours prérequis afin que vos évaluations soient corrigées et pour avoir accès au « Laboratoire ». Vous pouvez remettre vos travaux et examens en tout temps, mais ceux-ci seront corrigés aux périodes indiquées dans le calendrier. Prévoir un délai de 4 à 5 semaines pour la correction des évaluations.

Si vous n'êtes pas en mesure de remettre vos évaluations et vos examens durant votre période d'accès à un cours, il est de votre responsabilité de contacter notre responsable du suivi étudiant à ecole@floramedicina.com pour prendre une entente.

Vous recevrez un certificat de réussite pour le cours une fois que toutes les évaluations requises seront corrigées et réussies.

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 1 Introduction	1 et 2	SRF01.01 Introduction au système reproducteur féminin : cycle et philosophie (12:55) SRF01.01-2 Introduction au système reproducteur féminin, partie 2 (36:50) SRF01.02 Ce qui aide et ce qui nuit (36:42) SRF01.03 Outils et approches utiles (32:30)	
		Minitest : Module 1	
		Expérimentation : Se faire une amie plante (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 27 juin 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 19 décembre 2027
Module 2 Problématiques et recommandations entourant les menstruations		SRF02.01 Introduction aux problématiques entourant les menstruations (21:01) SRF02.02 Syndrome prémenstruel (29:33) SRF02.03 Dysménorrhée (22:08) SRF02.04 Ménorragie (16:58) SRF02.05 Aménorrhée (16:17)	
		Minitest : Module 2	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
		Travail à remettre : Étude de cas	Date limite de remise pour la première période de correction : 25 avril 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 24 octobre 2027
Module 3 Pathologies et recommandations affectant le vagin		SRF03.01 Vaginite (27:13)	
		Minitest : Module 3	
Module 4 Pathologies et recommandations affectant l'utérus et les ovaires	3 et 4	SRF04.01 Fibromes utérins (23:34) SRF04.02 Endométriose (28:11) SRF04.03 Kystes ovariens (15:22)	
		Minitest : Module 4	
		Expérimentation : Faire un bain de siège ou un cataplasme d'huile de ricin (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 23 mai 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 31 octobre 2027
Module 5 Pathologies et recommandations affectant les seins		SRF05.01 Introduction aux seins (32:44) SRF05.02 Dysplasie mammaire et kystes mammaires (20:06)	
		Minitest : Module 5	
Semaines d'intégration	5	Révision	
	6	Examen : Modules 1 à 5	Date limite de remise pour la première période de correction : 16 mai 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 14 novembre 2027
Module 6 Ménopause	7 et 8	SRF06.01 Introduction à la ménopause (21:31) SRF06.02 Notre vision et les changements physiologiques (35:04) SRF06.03 Recommandations (22:44)	
		Minitest : Module 6	
		Expérimentation : Bain de forêt (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 20 juin 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 28 novembre 2027

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 7 Périnatalité (un survol)		SRF07.01 Introduction à la périnatalité (19:20) SRF07.02 Grossesse (26:38) SRF07.03 Accouchement et post-partum (22:43) SRF07.04 Allaitement et soins au bébé (29:15)	
		Minitest : Module 7	
Semaines d'intégration	9	Révision	
	10	Examen : Modules 6 et 7	Date limite de remise pour la première période de correction : 13 juin 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 9 janvier 2028
Votre accès au cours se terminera 12 mois après votre inscription.			



IMPORTANT – COURS DE PATHOLOGIES, FONDEMENTS ET RECOMMANDATIONS

Ceci est un calendrier suggéré pour les étudiant-e-s qui veulent réaliser tous les cours de la série « Pathologies, fondements et recommandations » des parcours diplômants en 1 an.

Vous pouvez écrire les dates précises de votre échéancier personnel afin de vous assurer de progresser efficacement au fil des semaines.

Pour chaque module, vous devez étudier les sections correspondantes dans vos notes de cours ainsi que les fiches techniques de plantes.

Vous trouverez ces documents dans le module « Documents à télécharger ».

Vous devez avoir fait tous les cours prérequis afin que vos évaluations soient corrigées et pour avoir accès au « Laboratoire ». Vous pouvez remettre vos travaux et examens en tout temps, mais ceux-ci seront corrigés aux périodes indiquées dans le calendrier. Prévoir un délai de 4 à 5 semaines pour la correction des évaluations.

Si vous n'êtes pas en mesure de remettre vos évaluations et vos examens durant votre période d'accès à un cours, il est de votre responsabilité de contacter notre responsable du suivi étudiant à ecole@floramedicina.com pour prendre une entente.

Vous recevrez un certificat de réussite pour le cours une fois que toutes les évaluations requises seront corrigées et réussies.

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 1 Système lymphatique	1	SLIR01.01 Introduction à la lymphe (10:08) SLIR01.02 Lymphe et matrice extracellulaire (37:21) SLIR01.03 Les plantes lymphatiques (28:17) SLIR01.04 Recommandations pour les pathologies lymphatiques et les conditions reliées à la lymphe (51:44)	
		Minitest : Module 1	
		Expérimentation : Prendre une plante lymphatique durant 3 semaines (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 9 mai 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 10 octobre 2027
Module 2 Détoxification		SLIR02.01 Détoxification : mécanismes et fondements (31:13) SLIR02.02 Exemples de cures de détoxification (29:55) SLIR03.03 Détoxification des toxines environnementales et métaux lourds (notes de cours seulement)	
		Minitest : Module 2	
		Vous devez réserver votre plage horaire pour l'évaluation orale	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
Module 3 Introduction au système immunitaire	2 et 3	SLIR03.01 Introduction au système immunitaire (09:09)	
Module 4 Ce qui aide, ce qui nuit		SLIR04.01 et SLIR05.01 Fondements, autres techniques aidantes et ce que l'on regarde (40:08)	
Module 5 Attester de l'état du système immunitaire			
Module 6 Plantes et propriétés médicinales spécifiques au système immunitaire		SLIR06.01 Plantes et propriétés médicinales spécifiques au système immunitaire (notes de cours seulement)	
		Minitest : Modules 3 à 6	
		Préparation à l'évaluation orale Remplir le tableau comparatif des plantes pour le système respiratoire	
Module 7 Déséquilibres immunitaires systémiques		SLIR07.01 Allergies (25:16) SLIR07.02 Auto-immunité (29:49)	
		Minitest : Module 7	
		Questionnaire : Étude de cas	
Semaines d'intégration	4	Révision	
	5	Examen : Modules 1 à 7	Date limite de remise pour la première période de correction : 9 mai 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 7 novembre 2027
Module 8 Infections	6 et 7	SLIR08.01 Fièvre (40:44) SLIR08.02 Infections aiguës (53:33) SLIR08.03 Résistance aux antibiotiques (29:49) SLIR08.04 Biofilms (46:00) SLIR08.05 Recommandations pour certaines pathologies spécifiques (notes de cours seulement) SLIR08.06 La parasitose (46:24)	
		Minitest : Module 8	

Modules	Semaines	Contenu	Votre échéancier personnel
		Expérimentation : Ajouter des épices à tous les repas (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 30 mai 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 14 novembre 2027
Module 9 Introduction au système respiratoire		SLIR09.01 Introduction au système respiratoire (06:24) BMC04.05 Métal-Poumon (51:00)	
		Minitest : Module 9	
Module 10 Pathologies du système respiratoire		SLIR10.01 ORL : Mucus, irritants et inflammation (26:37) SLIR10.02 Recommandations pour les affections aiguës de l'ORL (35:36) SLIR10.03 Système respiratoire inférieur (39:01) SLIR10.04 Asthme (42:51)	
		Minitest : Module 10	
		Expérimentation : Bain de vapeur (questionnaire à remplir)	Date limite de remise pour la première période de correction : 27 juin 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 12 décembre 2027
Semaines d'intégration	8	Évaluation orale (entrevue individuelle de 30 minutes)	Dates des évaluations orales : 24 au 28 mai 2027 Dates des évaluations orales : 22 au 26 novembre 2027
	9	Étude et révision	
	10	Examen : Modules 8 à 10	Date limite de remise pour la première période de correction : 20 juin 2027 Date limite de remise pour la deuxième période de correction : 12 décembre 2027
Votre accès au cours se terminera 12 mois après votre inscription.			