

# À la rencontre du vivant

## Plan de cours

des leçons présentement disponibles. Plusieurs leçons autres leçons seront ajoutées d'ici 2023.

---

### Avant de commencer le cours

Intentions et déroulement du cours

---

### À la rencontre de vos guides

Pourquoi aller à la rencontre du vivant

À la rencontre de Caroline

À la rencontre de Patrick


---

### Les bases de l'identification, la sécurité et de la récolte éthique


Les tiges

Les feuilles

Dessiner une plante

La récolte éthique et honorable 

Identifier une plante avec une clé d'identification

Glossaire illustré 

Précaution avant de goûter une plante

Les bases de l'identification et sécurité en forêt

---

### La routine fondamentale

Le solo

Cahier de note et cycle lunaire

Yeux de chouette et marche du renard

Pleine conscience et le cœur notre 6ième sens

Cartographier nos découvertes

---

### Les bases de la transformation des plantes médicinales

Introduction


L'infusion et la décoction

La fabrication d'une teinture dans l'alcool

L'extraction avec la vinaigre de cidre et la glycérine

Les macérats dans l'huile

Les principes du séchage

Guide de séchage des plantes médicinales 

---

# À la rencontre du vivant

## Plan de cours (suite)

---

### Le printemps

Le printemps

Le langage des oiseaux

Nos roses et nos épines du printemps

---

### Les sèves

Introduction aux sèves

La sève d'érables

Entailles et récolte de sève d'érable

Le réduit d'érable

La sève de bouleau

Le bouleau jaune

---

### L'érablière au printemps

Introduction à la flore printanière des érablières

L'ail des bois

La dentaire

L'érythronne d'Amérique

La claytonie de Caroline

Jeu : Qui suis-je? 

---

### Les milieux humides

Introduction au milieu humides

Les têtes de violon

Les jeunes pousses de quenouille


Les jeunes pousses de lapportea

Le cresson d'eau

L'apios, les patates en chapelet

La barbarée, le brocoli sauvage

Le myrique baumier

Jeu : Le mandala 

---

# À la rencontre du vivant

## Plan de cours (suite)

---

### La prairie

Introduction à la prairie

La jeune pousse d'asclépiade

Dégustation d'un repas sauvage

L'aubépine

Le millepertuis

La marguerite

La jeune ortie

La graine d'ortie

La prêle des champs

La carotte sauvage

Fibres des champs et cordage

PDF : Jeu le gardien du feu 

---

### Les gazons et ses super stars

Introduction au gazon

Le lierre terrestre

Le pissenlit

La racine de pissenlit et son café

L'achillée millefeuille

Le plantain

La prunelle

Lorsqu'une plante nous interpelle!

PDF : Jeu : L'œil de l'aigle 

---

### La forêt mixte

Intro à la forêt mixte

Le tilleul

Les jeunes feuille de tilleul et autres merveilles en salade

les samares d'érables

Les pousses de sapin baumier

La gomme de sapin

Fabrication d'un miel et d'une huile de pousses de sapin

Conte sur les champignons

Les chanterelles

Confection de panier en écorce de pin

Récolte de tilleul pour sa fibre

Extraction de la fibre de tilleul

Confection de corde de tilleul

PDF : Jeu : Objet insolite 

# À la rencontre du vivant

## Plan de cours (suite)

---

### Le bord de mer

Introduction à la flore maritime et caquillier édentulé  
Le plantain maritime  
La sabine  
Le blé de mer  
Le pois de mer

---

### Au jardin

Introduction au jardin et ses fantastiques mauvaises herbes!  
Les semis directs au printemps  
Le chou gras  
La stellaire  
Le pourpier  
Les brassicacées  
L'eau de lilas  
Fabrication d'un vinaigre de feu  
Visite des jardins de FloraMedicina


---

### La forêt boréale (disponible le 1er septembre)

Introduction à la flore boréale  
Les baies boréales  
Le thé du labrador  
L'usnée  
Quelques éricacées  
Le bleuet sauvage

---

### La ville, les bords de route et les milieux perturbés (disponible le 1er septembre)

Introduction au milieu perturbé  
Le vinaigrier et une sumacade  
Le mélilot, la vanille des bords de route  
L'herbe à puce et ses remèdes  
Exploration d'une gravière  
Observation de la vipérine  
Jeu : Sentier aux objets insolite 

# À la rencontre du vivant

## Plan de cours (suite)

---

### La forêt l'hiver (disponible le 12 octobre)

Introduction à la forêt l'hiver

Le chant des conifères

Identification de divers conifères sapin, épinette, pruche, thuya et pin

Dégustation de tisanes de conifères

Le pin blanc

Les bourgeons de peuplier baumier

L'écorce interne de pin et de bouleau

Dégustation d'écorce interne de bouleau

Le charbon

La lessive de cendre

L'arc à feu

Un abri pour l'hiver

Jeu : les bourgeons d'arbres 

---

### L'art du pistage (disponible le 12 octobre)

Les 6 questions et une p'tite chanson

Le pistage d'hiver

Poser un collet à lièvres

À la rencontre du dindon sauvage

---

### La biodiversité et nous (disponible le 12 octobre)

---