

La récolte éthique

Extrait du cours À la rencontre du vivant

Questions à se poser avant de récolter la plante

Avant la récolte :

Bien connaître la plante

- Est-ce que je connais le statut écologique de cette plante?
- Est-ce que je connais le cycle de vie et de croissance de cette espèce?
- Suis-je à la limite de sa distribution géographique?
- Comment puis-je la récolter et avoir le moins d'impact possible?
- Est-ce que je peux aider à la propagation de cette espèce, de cette plante?
- Est-ce que la plante est au stade de croissance adéquat pour la récolter?

Bien connaître le lieu

- Est-ce que je connais le lieu et ai-je bien identifié les contaminations possibles?
- Est-ce que j'ai la permission du ou de la propriétaire ou de la nation qui utilise ce lieu?
- Suis-je dans un parc où il est interdit de récolter?

Bien se connaître!

- Combien en ai-je réellement besoin et suis-je certain.e que je vais l'utiliser/la consommer?
- Est-ce que j'ai le temps de tout transformer?

Bon équipement

- Est-ce que j'ai le bon outil afin de ne pas abîmer la plante ou l'arbre lors de ma récolte?
- Est-ce que mes outils sont bien nettoyés afin de ne pas propager de maladies?

Au moment de la récolte :

- Est-ce que je suis certain.e de l'identification de ma plante?
- Est-ce que j'ai la permission de récolter, de la plante, du lieu?
- Est-ce que je vois des signes qui me montrent qu'une récolte a déjà été effectuée?
- Est-ce que je peux identifier les grands-pères et grand-mères de la talle?
- Est-ce que la plante est saine?

Critères de récolte

Plantes envahissantes (ex. renouée du Japon, alliaire) et très abondantes (ex. pissenlit, plantain, etc.) :

- Pas trop de limite pour la récolte.

Plantes à croissance lente :

- Les utiliser avec parcimonie;
- S'assurer de la présence de plusieurs colonies;
- Ne pas prendre plus qu'un individu sur 100;
- Utiliser les parties aériennes si possible.

Graines et noix :

- Peu de limite;
- En laisser pour la propagation et les autres animaux qui s'en nourrissent.

Flleurs :

- Souvent, la plante va en produire d'autres durant la saison (sauf les plantes à croissance lente), en laisser pour la reproduction de la plante.

Feuilles :

- Ne pas récolter plus de 1/5 sur un plant et sur 1/20 des plants;
- Si la plante supporte une coupe importante, comme l'ortie ou les lamiacées par exemple, laisser suffisamment de feuilles à la base pour que la plante puisse faire sa photosynthèse.

Rhizomes :

- Prendre la partie distale et laisser le bas du plant avec les bourgeons, si possible, et un bout du rhizome.

Bulbes :

- Les récolter avec parcimonie, laisser une des parties si le bulbe est divisé.

Racines :

- Récolte abondante chez les bisannuelles, en s'assurant de la présence de nombreux individus de première année (ex. bardane, panais sauvage, chardon, etc.);
- Récolte abondante pour les annuelles;
- Sans limites pour les plantes envahissantes;
- Récolter avec extrême parcimonie. Pour les vivaces à croissance lente, c'est la récolte qui a le plus de répercussions. Prendre toutes les précautions pour assurer la survie et la santé de la colonie.

Bourgeons :

- Éviter les bourgeons terminaux, ne pas récolter l'apex (le sommet de l'arbre), ne pas récolter plus du 1/10 voire du 1/20. Soyez à l'écoute!

Écorce et cambium :

- Sur le tronc principal, toujours les récolter en bande verticale et pas plus de 1/6 du diamètre;
- Idéalement, trouver un arbre tombé récemment;
- Prendre les rameaux ou les branches du bas si possible en s'assurant de faire une coupe franche en biseau, face coupée vers le sol, à plus de 8 cm du tronc.